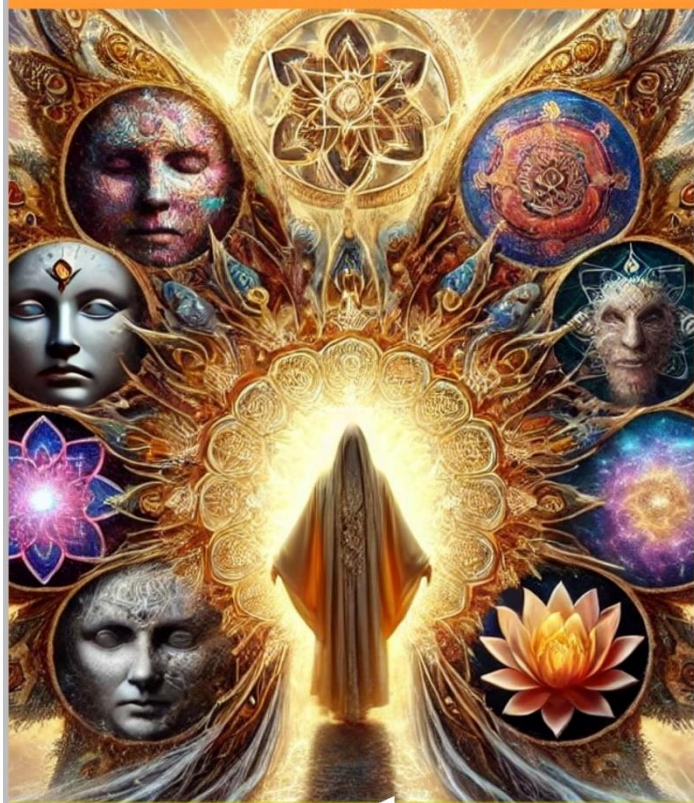


FRANK M. WANDERER



**A SPIRITUÁLIS EGO
TRÜKKJEI**

Frank M. Wanderer A SPIRITUÁLIS EGO TRÜKKJEI

Minden jog fenntartva

A könyv – a szerző írásos jóváhagyása nélkül –
sem egészében, sem részleteiben nem sokszorosítható
vagy közölhető, elektronikus vagy mechanikus módon,
az információörögzítés semmilyen formájában
és értelmében.

Copyright (c) 2025. Frank M. Wanderer, Ervin Kery

Kiadó:

Consciousness Book Publishing

www.consciousness-books.com

publishing@consciousness-books.com



CONSCIOUSNESS BOOKS PUBLISHING

ELŐSZÓ

Ez az történet nem a spirituális tanulásról, hanem a megtanultak elengedéséről szól. Nem valami új kereséséről, hanem annak felismeréséről, ami mindig is ott volt.

Ez két lélek története, akik a bölcsesség és a felébredés határán találkoztak. Egy történet a csöndről, a jelenlétről és arról a szabadságról, amely akkor tárul fel, amikor elengedünk mindent, ami nem valódi.

Mia egész életében keresett, értelmet, célt, az igazságot, amely a világ zaján túl rejtőzik. Útja számtalan tanításon, gyakorlaton és múló pillanatnyi felismerésen vezetett keresztül, de valami mindig kicsúszott a kezei közül.

Aztán találkozott Helenával, egy titokzatos vezetővel, akinek jelenléte egyszerre nyugtatta meg és zavarta össze Miát.

Utazásuk kérdésekkel kezdődött: Ki vagyok én? Mi az élet értelme? Hogyan lehetek szabad? De Helena válaszai sosem voltak egyszerűek, sosem azt adták, amit Mia várt.

Hajnalonként, békés természeti környezetben, az óceán partján, egy pálmaligetben, egy füves dombon találkoztak, ahol Helena lassan lebontotta Mia rejtett illúzióit: az irányítás ábrándját, a spirituális ego trükkjeit, sőt még az "én" fogalmát is.

Ez a történet inspiráció azok számára, akik érzik, hogy az élet többről szól, mint amit látnak. Akik készen

állnak elengedni a korlátokat, és megtapasztalni a valódi szabadságot – nem mint célt, hanem mint azt, ami mindig is az övék volt. Ez nem csupán egy történet, hanem egy meghívás: hogy lásd, ki vagy te valójában.

MIA



Mia egy elegáns, középkorú, egyedülálló nő, aki finom belső sugárzást áraszt magából. Élete nagy részében az önismereti és spirituális fejlődést kereste, és az utóbbi években elmélyült a spiritualitás világában.

Korábban egy hétköznapi karrierje volt, tanárnőként dolgozott, de egy mély belső hívás hatására a figyelmét az anyagi világról a belső világ felé fordult.

A változás nem egyik napról a másikra történt, hosszú belső utazás és számtalan belső vívódás előzte meg.

Mia rendszeresen részt vett olyan neves tanítók kurzusain, mint Eckhart Tolle, Wayne Dyer és Rhonda Byrne, akik segítettek neki felismerni az ego működését és az elme csapdáit.

Ezek az élmények ráébresztették arra, hogy a valódi béke és kiteljesedés belülről fakad, és az élet nem a külső körülmények irányításáról szól, hanem a jelen pillanat elfogadásáról és az önmagunkkal való harmónia megteremtéséről.

Mia életében a meditáció és a csendes szemlélődés központi szerepet kapott. Reggeli rutinjához hozzátartozik egy hosszabb meditációs gyakorlat, amely során a belső békéjére hangolódik, és naponta emlékezteti magát arra, hogy minden, amit keresett, már most is benne van.

Az elmúlt években Mia környezetében egyre többen fordultak hozzá tanácsért és útmutatásért. Bár kezdetben vonakodott elfogadni a spirituális tanácsadói szerepet, lassan kezdett ráébredni, hogy tapasztalatai és tanulmányai mások számára is értékesek lehetnek.

Mia számára a spirituális tanácsadás nem egy szerep vagy státusz volt, hanem egy hivatás, amelyben ő maga is folyamatosan tanul. Úgy látja magát, mint egy útjelző táblát, amely segít másoknak visszatalálni önmagukhoz.

Mia az óceánparton töltötte a nyarat, hogy elvonuljon a mindennapi zajtól, és új inspirációkat merítsen a tenger végtelen hullámaiból.

Minden reggel mezítláb sétált a parton, majd megállt kedvenc pálmafája alatt, ahol leült meditálni. A

hullámok hangja, a sós levegő illata és a nap melege kísérté őt ezen a belső utazáson.

Ahogy teltek a napok, Mia észrevette, hogy egy idős hölgy gyakran ül egy közeli padon. A nő csendesen figyelte őt, minden reggel pontosan akkor érkezett, amikor Mia leült meditálni, és addig maradt, amíg ő be nem fejezte a gyakorlatot.

A nő jelenléte megnyugtató volt, mintha valami láthatatlan kapocs kötné őket össze.

Egyik reggel Mia úgy döntött, megszólítja. Miután befejezte a meditációt, odasétált a padhoz, és kedvesen mosolyogva bemutatkozott.

– Jó reggelt! Látom, minden nap itt van – mondta.

Az idős hölgy visszamosolygott. – Igen, szeretem nézni az óceánt... és önt is.

Beszélgetni kezdtek. Mia, aki szívesen osztotta meg spirituális tapasztalatait, elmesélte a hölgynek, milyen tanítók inspirálták őt az évek során. Beszélt Eckhart Tolle-ről, Wayne Dyerről és Rhonda Byrne-ről, valamint arról, hogyan alakult az ő spirituális fejlődése.

Elmondta, hogy a meditáció számára nemcsak egy gyakorlat, hanem az élethez való hozzáállás, a belső béke forrása.

A hölgy figyelmesen hallgatta, végig mosolyogva, csendesen, mintha mindent tökéletesen értene. Nem tett fel kérdéseket, nem szakította félbe Miát, csak hallgatta őt.

Amikor Mia végzett a történetével, a hölgy elmosolyodott, és halkán megjegyezte:

– Gyönyörű ruha van önön.

Mia meglepetten nézett le magára. Egy egyszerű, kényelmes tréningruha volt rajta.

– Ez? – kérdezte nevetve. – Ez csak a meditációs ruhám.

A hölgy bólintott, még mindig mosolyogva.

– Igen. De ha holnap is találkozunk, elmondom majd, hogy értettem azt, amit a ruhájáról mondtam.

Mia kíváncsian és egy kicsit izgatottan sétált vissza a pálmafához. Érezte, hogy valami új tanítás vár rá, nem egy híres tanítótól, nem egy könyvből, hanem ettől az egyszerű, mégis titokzatos asszonytól, aki csendben ült egy padon az óceánparton.

A SPIRITUÁLIS EGO RUHÁJA



Másnap reggel, miután Mia elvégezte szokásos meditációját a pálmafa alatt, ismét meglátta az idős hölgyet a padon.

Ezúttal a nő már várta őt, és ahogy Mia közeledett, mosolyogva intett neki, hogy üljön mellé.

– Jó reggelt, Mia! – köszöntötte a hölgy.

– Jó reggelt! – viszonzta Mia. – De... honnan tudja a nevem?

A hölgy elnevette magát.

– Tegnap bemutatkoztam. Én pedig még nem mutatkoztam be. A nevem Helena.

Mia bólintott, majd rátért arra a kérdésre, ami egész éjjel foglalkoztatta.

– Helena, mondja meg kérem, mit értett tegnap az alatt, hogy szép a ruhám? Tegnap is egy egyszerű tréningruhát viseltem, semmi különlegeset.

Helena csendben maradt egy pillanatig, majd lassan megszólalt.

– Nem arra a ruhára gondoltam, amit a tested visel. A szép ruha, amit láttam, az a spirituális éned ruhája volt. Az, amit magadról gondolsz, az összes tanító, akit követsz, az összes tanítás, amit befogadtál, az összes gyakorlat, amit végzel, ezek alkotják annak a ruhának a szövetét.

Mia elgondolkodva hallgatta, de nem teljesen értette.

– Spirituális ruha? Nem értem.

Helena folytatta:

– Látom, hogy sokat tudsz az elme működéséről. Olvastál a jelenlétről, az egóról, az illúziókról. De amit észre kell venned az az, hogy az elméd még mindig uralkodik rajtad, csak most spirituális álarcot visel. Az ego, amely korábban a világi sikerekre, státuszra és elismerésre vágyott, most spirituális tudásra, megvilágosodásra és bölcsességre vágyik. Ez a spirituális ego. És éppen olyan büszkén hordja a tudás ruháját, mint a régi, a világi ego a rangját vagy vagyonát.

Mia mélyen elgondolkodott ezen. Érezte, hogy van igazság Helena szavaiban, de még nem tudta pontosan megfogalmazni, mi is az.

– És mi a baj ezzel a ruhával? – kérdezte végül. – Hiszen ezek a tanítások segítettek nekem fejlődni...

Helena mosolyogva bólintott.

– Igen, a ruha szép és hasznos volt az úton, de eljön az idő, amikor le kell vetned a ruhát, hogy meglásd az igazi önmagad. Az ego játécai végtelenek, akár spirituálisnak tűnnek, akár nem. Az ego szereti az identitást, a címkéket, a státuszt. Most spirituális címkét viselsz, és ez lett az identitásod. Ezért mondtam, hogy szép a ruhád, de meg kell értened, hogy ez csak egy újabb álca.

Mia döbbenten hallgatta.

– Akkor mit tehetek? Hogyan láthatok túl ezen?

Helena mosolygott, és finoman megérintette Mia kezét.

– Kezdd el felismerni az ego trükkjeit. Minden reggel találkozunk itt, és segítek neked megérteni, hogyan

működik a spirituális ego. Az igazság nem a ruhában van, hanem abban, ami az alatt van, az a te valódi lényed, ami semmit sem akar, semmit sem gyűjt össze, és semmit sem próbál elérni.

Mia mélyen meghatódott. Érezte, hogy valami új utazás kezdődik számára, egy, amely sokkal mélyebbre viszi, mint eddig bármely tanítás.

– Rendben. Találkozunk holnap.

– Találkozunk – mondta Helena mosolyogva. – És holnap mesélek neked egy másik ruháról. Az igazság ruhájáról.

TOVÁBBI FEJEZETEK

AZ IGAZSÁG RUHÁJA

A VALÓDI SZABADSÁG

ILLÚZIÓ ÉS IGAZSÁG

A FÉLELEM

AZ ÉN

A BELSŐ CSEND

AZ ELENGEDÉS A KULCS A
SZABADSÁGHOZ

AZ UTOLSÓ ILLÚZIÓ

MIT JELENT VALÓBAN SZABADNAK
LENNI

AZ UTOLSÓ TALÁLKOZÁS

TOVÁBBI KÖNYVEINK:

www.consciousness-books.com



CONSCIOUSNESS BOOKS PUBLISHING